

Planning Orario Attività

Corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Functional Training *****							
Yoga *****	8:40 - 9:30	12:45 - 13:35 18:30 - 19:15	8:40 - 9:30	12:45 - 13:35 18:30 - 19:15			
STEP TONE- BODY PUMP*****	12:50 - 13:40 14:30 - 15:20	9:00 - 9:50	12:50 - 13:40 14:30 - 15:20 20:00 - 20:50	9:00 - 9:50	12:50 - 13:40 14:30 - 15:20	10:00 - 10:50	
HIP HOP	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30				
Kardio Functional *****			19:15 - 20:00				
Fit Boxe *****	19:00 - 20:00	19:30 - 20:20	19:15 - 20:00		19:00 - 20:00		
Spinning *****	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			10:00 - 11:00
kik boxing - krav maga*****			19:00 - 20:00		20:00 - 21:30		
Latino	20:15 - 21:00 21:00 - 22:00 22:00 - 23:00		20:00 - 21:00 21:00 - 22:00				
Pilates *****	20:00 - 21:00			20:00 - 21:00		9:00 - 10:00	